

WEITERE INFORMATIONEN

Unter www.orthinform.de/lexikon informiert das Patientenportal umfassend über **rheumatische Krankheitsbilder** und deren Behandlungsmöglichkeiten sowie zahlreicher weiterer Erkrankungen und Verletzungen in Orthopädie und Unfallchirurgie.

AUßERDEM BIETET ORTHINFORM:

- eine individuelle Arztsuche
- einen hilfreichen Diagnose-Assistenten
- aktuelle Neuigkeiten aus Orthopädie und Unfallchirurgie

orthinform.de

KONTAKT

**Berufsverband für Orthopädie
und Unfallchirurgie (BVOU) e.V.**
Straße des 17. Juni 106 – 108
10623 Berlin

www.bvou.net

Der **BVOU** ist Betreiber des Portals **orthinform.de**, über das sich die breite Öffentlichkeit zu Erkrankungen und Behandlungsmethoden des Bewegungsapparates informieren und Experten aus Orthopädie und Unfallchirurgie in ganz Deutschland finden kann.

Stempel Praxis



**Caritas-Klinik
Maria Heimsuchung**
Berlin-Pankow

Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt Dr. med. Claudio Chesi
Tel. 030 475 17 361
Mail ortho-unfall@caritas-klinik-pankow.de
Breite Str. 46/47 · 13187 Berlin
www.caritas-klinik-pankow.de

Das Patienteninformations- und Arztsuchportal
für Orthopädie und Unfallchirurgie

PATIENTENINFORMATION

Rheuma

Wenn sich die
Gelenke entzünden.

Ein Angebot des:

 **BVOU** Berufsverband für
Orthopädie und Unfallchirurgie

WAS IST RHEUMA?

Rheumatische Erkrankungen sind entzündliche Erkrankungen der Gelenke und inneren Organe sowie der Haut. Die genauen Ursachen der insgesamt mehr als 400 verschiedenen Krankheitsbilder sind noch nicht restlos geklärt. Neben genetischen Faktoren spielen wahrscheinlich auch Viren und Bakterien als Auslöser eine Rolle.

Wird von Rheuma gesprochen, ist häufig das Krankheitsbild der rheumatoiden Arthritis gemeint, eine Systemerkrankung, die unter anderem zu schmerzhaften Gelenkveränderungen führt.

Aber auch Stoffwechselerkrankungen wie die Gicht oder degenerative Gelenkerkrankungen wie die Arthrose werden zu den Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises gezählt.

DIAGNOSE

Sollten Sie Gelenkschwellungen bemerken oder Ihre **Arme, Beine und Wirbelsäule** aufgrund von Schmerzen nicht mehr bewegen können, so sollten Sie einen Arzt für Orthopädie aufsuchen und sich unter Umständen zu einem orthopädischen oder internistischen Rheumatologen überweisen lassen.

Rheumatologen als spezialisierte Ärzte sind in der Lage, durch das Erstgespräch, die umfangreiche klinische Untersuchung der schmerzhaften Gelenke sowie unter Hinzuziehen der Laborbefunde und Bildgebung (Ultraschalluntersuchung, Röntgen, MRT) eine Diagnose zu stellen.



BEHANDLUNG

Die Therapie entzündlich-rheumatischer Erkrankungen hängt vom jeweiligen Krankheitsbild ab.

Zur Behandlung von Schmerzen und Gelenkentzündungen, zum Beispiel bei einer rheumatoiden Arthritis, kommen Schmerzmedikamente und spezielle Rheumamedikamente zum Einsatz. Die medikamentöse Therapie kann durch sinnvolle physikalische Maßnahmen (Elektrotherapie, Kälte- und Wärmetherapie) ergänzt werden.

Durch eine Physiotherapie und ein kontinuierliches Funktionstraining können Betroffene ihre Muskeln kräftigen und ihre Gelenke entlasten.

Eine zusätzliche Ergotherapie hilft Patienten dabei, trotz Einschränkungen ihren Alltag selbstständig zu bewältigen und weitere Gelenkschäden zu vermeiden.