

Ihr Weg zu uns



Caritas-Klinik Maria Heimsuchung Berlin-Pankow
Breite Str. 46/47, 13187 Berlin

- + **S-Bahn** S2 und S8 S-Bahnhof Pankow
- + **U-Bahn** U2 U-Bahnhof Pankow
- + **Bus** Bus M27 Hadlichstraße
Bus 107, 155, 255 Pankow Kirche
- + **Tram** Tram M1 Pankow Kirche,
Tram 50 Stiftsweg



GESUNDHEIT

Verhalten nach einer Anästhesie

Nach der Narkose werden Sie noch für kurze Zeit im Krankenhaus nachbetreut.

Die Narkose hat Nachwirkungen. Lassen Sie sich von volljährigen Angehörigen oder Bekannten nach Hause bringen. Begeben Sie sich nicht allein auf den Heimweg. Zu Hause dürfen Sie für die nächsten 24 Stunden nicht allein sein; eine erwachsene Person muss sich jederzeit um Sie kümmern können und direkt ansprechbar sein.

Für mindestens 24 Stunden nach Anästhesie-Ende gilt: Sie dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Bedienen Sie keine Maschinen, mit denen Sie sich oder andere gefährden können. Bitte treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen oder tätigen Sie keine rechtlich anfechtbaren Abschlüsse. Nehmen Sie Medikamente nur so wie abgesprochen ein. Den Zeitpunkt der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme teilt Ihnen der Narkosearzt mit. Bitte meiden Sie Alkohol, Nikotin sowie Schlaf- oder Beruhigungsmittel bis 24 Stunden nach der Narkose.

Sollten sich nach einer ambulanten Narkose für Sie Probleme ergeben (Luftnot, starke Schmerzen, starke Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Blutungen, Brustschmerzen oder länger anhaltende Taubheit im Operationsgebiet), können Sie unter **Telefon: 030-47517-383** einen **Narkosearzt** jederzeit um Rat fragen oder Sie stellen sich persönlich in der Rettungsstelle vor.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und einen angenehmen Aufenthalt in der Caritas-Klinik Maria Heimsuchung Berlin-Pankow.



So erreichen Sie uns

- + **Zentrale**
Telefon: 030-47517-0
Fax: 030-475376-17
- + **Chefarzt Dr. med. Thomas König**
Telefon: 030-47517-371
- + **Leitender Oberarzt Dr. med. Tobias Klöpfer**
Telefon: 030-47517-371
- + **Sekretariat**
Telefon: 030-47517-371
Fax: 030-475376-372
- + **E-Mail:**
anaesthesie@caritas-klinik-pankow.de
- + **Internet:**
www.caritas-klinik-pankow.de

Stand 31.10.2019

Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin

Informationsblatt Ambulante Operationen



**Caritas-Klinik
Maria Heimsuchung
Berlin-Pankow**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir begrüßen Sie in der Caritas-Klinik Maria Heim-suchung Berlin-Pankow. Bei Ihnen ist in der nächsten Zeit ein operativer Eingriff geplant. Um die Vorbereitung und die Durchführung Ihrer Operation so reibungslos, angenehm und sicher wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie, folgende wichtige Punkte zu beachten:

Vor der Operation

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen sogenannten „prästationären Termin“. Hier bekommen Sie alle notwendigen Informationen und auch qualifizierte Antworten auf Ihre Fragen bezüglich der Narkose und Operation.

Telefon: 030-47517-7063
Mo – Fr 11.00 – 16.00 Uhr

Ablauf der Sprechstunde

- + Anmeldung in der Patientenaufnahme im Erdgeschoss
- + in der Sprechstunde: Durchführung von EKG, Labor (wenn nicht vorhanden)
- + Vorstellung beim Chirurgen zur chirurgischen Aufklärung
- + Vorstellung beim Narkosearzt, Information und Aufklärungsgespräch über entsprechende Narkoseverfahren
- + Feststellen der Narkosefähigkeit, evtl. Anordnung von weiteren Untersuchungen, wie z. B. Röntgen-Thorax, Herzecho usw.



Zum Sprechstundentermin bitte mitbringen (wenn vorhanden):

- + Einverständniserklärung zur Narkose (Bogen bitte vorher lesen und ausfüllen)
- + Aufstellung Ihrer Medikamente
- + wichtige Vorbefunde wie Arztbriefe, Informationen zu vorherigen Narkosen, Allergiepass o. ä.
- + Laborwerte, EKG und Röntgenaufnahmen, z. B. der Lunge
- + MRT-, CT- und Röntgenaufnahmen der Wirbelsäule oder der Schulter
- + Einweisungsschein und Kostenübernahme von der Krankenkasse
- + Krankenkassenkarte
- + Einverständniserklärung zur Operation

Wichtig

Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen, müssen diese **nach Rücksprache mit dem Hausarzt** möglicherweise vor der Operation abgesetzt werden. Medikamente bitte nicht eigenhändig absetzen, da häufig ein Ersatzmedikament gegeben werden muss. Wurde aber bei Ihnen ein **Stent** (Gefäßstütze) in die **Herzkranzgefäße** eingesetzt, bitten wir Sie, sich mit Ihrem **behandelnden Kardiologen** in Verbindung zu setzen, der die weitere perioperative Medikamentengabe mit Ihnen bespricht.

Zusätzliche Verhaltensweisen vor einer Anästhesie

Am Morgen vor der Operation sollten Sie bitte duschen oder baden.

Bis zu 6 Stunden vor der Anästhesie und Operation dürfen Sie noch eine kleine Mahlzeit (z. B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ein Glas Milch) zu sich nehmen. **Danach dürfen Sie nichts mehr essen** (auch keinen Kaugummi o. ä.), nicht mehr rauchen und nichts mehr trinken, mit folgenden Ausnahmen: Bis zu 2 Stunden vor dem Operationstermin sind noch 1 – 2 Gläser / Tassen klare Flüssigkeit ohne Fett und ohne feste Bestandteile (z. B. Wasser, Kaffee ohne Milch, klare Säfte ohne Fruchtfleisch) erlaubt, aber keine Milch und keinen Alkohol.

Bei Nichtbeachtung kann es zu lebensgefährlichen Komplikationen kommen!

Verzichten Sie am Operationstag bitte auf Make-Up und Nagellack, lassen Sie Schmuck und Wertsachen, insbesondere größere Geldbeträge, zu Hause. Sollten Sie Zahnprothesen tragen, lassen Sie diese am Operationstag bitte auf Ihrer Station.

Auf ärztliche Anweisung des Anästhesisten dürfen am Morgen benötigte Medikamente oder ein Beruhigungsmittel vor der Operation mit einer kleinen Menge Wasser eingenommen werden.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, können Sie uns telefonisch unter Telefon: 030-47517-7016 zwischen 11.00 Uhr und 16.00 Uhr erreichen.

Was uns besonders macht



Nur Menschlichkeit ermöglicht wirklich gute Medizin



Menschlich umsorgt
dank christlicher
Nächstenliebe

Medizinisch
behandelt auf
höchstem Niveau

Aufgehoben im
ganzheitlichen Netz
der Caritas

Der Caritas Vorteil

Wir sind Teil des größten deutschen Versorgungsnetzwerks – der Caritas. Das heißt, wir beraten und betreuen Sie auch vor und nach Ihrer Behandlung umfassend und persönlich.

