

## Verhalten nach einer Anästhesie

Nach der Narkose werden Sie noch für 2–3 Stunden im Krankenhaus betreut.

**Die Narkose hat Nachwirkungen.** Lassen Sie sich von volljährigen Angehörigen oder Bekannten nach Hause bringen. Begeben Sie sich nicht allein auf den Heimweg. Zu Hause dürfen Sie für die nächsten 24 Stunden nicht allein sein; eine erwachsene Person muss sich jederzeit um Sie kümmern können und direkt ansprechbar sein.

## Für mindestens 24 Stunden nach Anästhesie-Ende gilt:

Sie dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Bedienen Sie keine Maschinen, mit denen Sie sich oder andere gefährden können. Bitte treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen oder tätigen Sie rechtlich anfechtbare Abschlüsse. Nehmen Sie Medikamente nur so wie abgesprochen ein. Den Zeitpunkt der Nahrung- und Flüssigkeitsaufnahme teilt Ihnen der Narkosearzt mit. Bitte meiden Sie Alkohol, Nikotin sowie Schlaf- oder Beruhigungsmittel bis 24 Stunden nach der Narkose.

Sollten sich nach einer ambulanten Narkose für Sie **Probleme** ergeben (Luftnot, starke Schmerzen, starke Überkeit, Erbrechen, Fieber, Blutungen, Brustschmerzen oder länger anhaltende Taubheit im Operationsgebiet), können Sie unter **Telefon 030 47517-383 einen Narkosearzt** jederzeit um Rat fragen oder Sie stellen sich persönlich in der Rettungsstelle vor.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung und einen angenehmen Aufenthalt in unserem Krankenhaus Maria Heimsuchung Caritas-Klinik Pankow.**



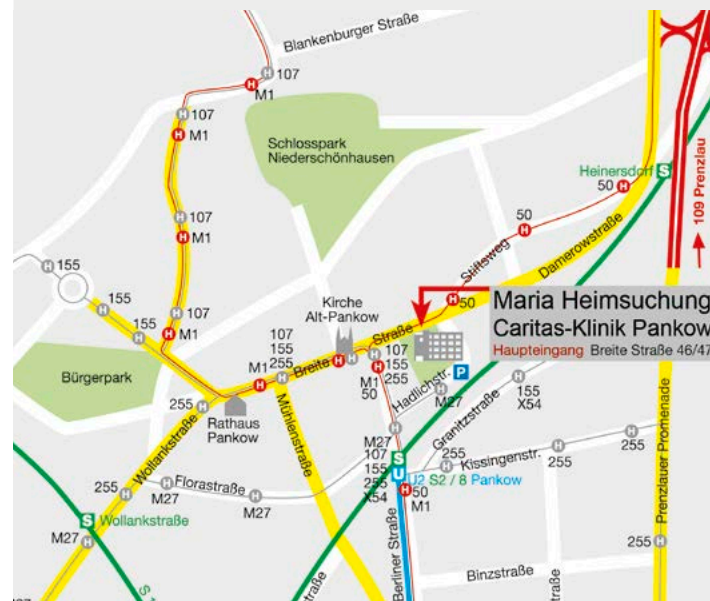
# Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin

## Informationsblatt Ambulante Operationen

Maria Heimsuchung  
Caritas-Klinik Pankow  
Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin  
Breite Straße 46/47  
13187 Berlin  
anaesthesie@caritas-klinik-pankow.de  
www.caritas-klinik-pankow.de

### Fahrverbindungen

**S 2/8 Pankow, U2 Pankow**  
**Bus M27 Hadlichstraße**  
**107/155/255 Pankow Kirche**  
**Tram 50 Stiftsweg**  
**M1 Pankow Kirche**



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir begrüßen Sie in der Klinik Maria Heimsuchung Caritas-Klinik Pankow. Bei Ihnen ist in der nächsten Zeit ein operativer Eingriff geplant. Um die Vorbereitung und die Durchführung Ihrer Operation so reibungslos, angenehm und sicher wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie, folgende wichtige Punkte zu beachten:

### Vor der Operation

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen so genannten „prästationären Termin“. Hier bekommen Sie alle notwendigen Informationen und auch qualifizierte Antworten auf Ihre Fragen bezüglich der Narkose und Operation.  
Telefon: 030 4 75 17-7063 /-7071/-100  
Mo– Fr 11:00 – 16:00 Uhr

### Ablauf der Sprechstunde

- Anmeldung in der Patientenaufnahme im Erdgeschoss
- in der Sprechstunde: Durchführung von EKG, Labor (wenn nicht vorhanden)
- Vorstellung beim Chirurgen zur chirurgischen Aufklärung
- Vorstellung beim Narkosearzt, Information und Aufklärungsgespräch über entsprechende Narkoseverfahren
- Feststellen der Narkosefähigkeit, evtl. Anordnung von weiteren Untersuchungen wie z. B. Röntgen-Thorax, Herzecho usw.

### Zum Sprechstundentermin bitte mitbringen (wenn vorhanden):

- Einverständniserklärung zur Narkose (Bogen bitte vorher lesen und ausfüllen)
- Aufstellung Ihrer Medikamente
- wichtige Vorbefunde wie Arztbriefe, Informationen zu vorherigen Narkosen, Allergiepass o. ä.

- Laborwerte, EKG und Röntgenaufnahmen z. B. der Lunge
- MRT-, CT- und Röntgenaufnahmen der Wirbelsäule oder der Schulter
- Einweisungsschein und Kostenübernahme von der Krankenkasse
- Krankenkassenkarte
- Einverständniserklärung zur Operation



### Wichtig!

Falls Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen, müssen diese nach **Rücksprache mit dem Hausarzt** möglicherweise vor der Operation abgesetzt werden. Medikamente bitte nicht eigenhändig absetzen, da häufig ein Ersatzmedikament gegeben werden muss.

Wurde aber bei Ihnen ein **Stent** (Gefäßstütze) in die **Herzkranzgefäße** eingesetzt, bitten wir Sie, sich mit Ihrem **behandelnden Kardiologen** in Verbindung zu setzen, der die weitere peri-operative Medikamentengabe mit Ihnen bespricht.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, können Sie uns telefonisch unter 030 4 75 17-7016 zwischen 11:00 Uhr und 16:00 Uhr erreichen.

### Zusätzliche Verhaltensweisen vor einer Anästhesie

Am Morgen vor der Operation sollten Sie bitte duschen oder baden.

Bis zu 6 Stunden vor der Anästhesie und Operation dürfen Sie noch eine kleine Mahlzeit (z. B. eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ein Glas Milch) zu sich nehmen.

**Danach dürfen Sie nichts mehr essen (auch kein Kaugummi oder Ähnliches), nicht mehr rauchen und nichts mehr trinken, mit folgenden Ausnahmen:**  
Bis zu 2 Stunden vor dem Operationstermin sind noch 1–2 Gläser/Tassen klare Flüssigkeit ohne Fett und ohne feste Bestandteile (z. B. Wasser, Kaffee ohne Milch, klare Säfte ohne Fruchtfleisch) erlaubt, aber keine Milch und keinen Alkohol.

### Bei Nichtbeachtung kann es zu lebensgefährlichen Komplikationen kommen!

Verzichten Sie am Operationstag bitte auf Make-Up und Nagellack, lassen Sie Schmuck und Wertsachen, insbesondere größere Geldbeträge, zu Hause.

Sollten Sie Zahnprothesen tragen, lassen Sie diese am Operationstag bitte auf Ihrer Station.

Auf ärztliche Anweisung des Anästhesisten dürfen am Morgen benötigte Medikamente oder ein Beruhigungsmittel vor der Operation mit einer kleinen Menge Wasser eingenommen werden.

**Wir freuen uns über Ihr Vertrauen in unsere Klinik. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage [www.caritas-klinik-pankow.de](http://www.caritas-klinik-pankow.de)**